

**2. mesiac**

**Upokojiť trávenie a dopriať „dobrým“ baktériám, to čo potrebujú. Taktiež vďaka tráviacim enzýmom ukázať telu, že sa potrava dá absorbovať.**

\* „dobré“ v spojitosti s baktériami je u nás použité pre tie baktérie, ktoré sú v našom tele a je preukázané, že nám pomáhajú. Dobré a zlé baktérie sú nálepky, ktoré každý rýchlo pochopí, ale nie sú veľmi správne. Preto to je v „úvodzovkách“. Dôležitá je bakteriálna rovnováha a nie povedať tieto baktérie sú dobré alebo zlé. A tie zlé poďme všetky vyhubiť ved' na čo sú nám že? Nikdy nevieme, kedy nám aj zlé baktérie pomôžu a čo dobré pre naše telo robia a vedia spraviť.

**Nutri absorb** – extrakt z kozinca blanitého a čínskeho ženšenu podporuje zdraviu prospešné baktérie a znižuje zápalové procesy v čreve.

**Dobré cukry** – 2 cukry, ktoré sú prospešné pre „dobré“ baktérie.

**Tráviace enzýmy** – podpora trávenia a štiepenie väčších molekúl na ľahšie absorbovateľné častice.

2. mesiac						
Deň	Názov produktu	Dávkovanie	Názov produktu	Dávkovanie	Názov produktu	Dávkovanie
1	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	1x denne 1 kapsulu po poslednom jedle
2	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	1x denne 1 kapsulu po poslednom jedle
3	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	1x denne 1 kapsulu po poslednom jedle
4	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	1x denne 1 kapsulu po poslednom jedle
5	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	1x denne 1 kapsulu po poslednom jedle
6	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	<b>2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)</b>
7	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
8	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
9	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
10	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
11	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
12	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
13	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
14	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
15	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
16	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
17	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
18	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
19	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
20	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
21	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
22	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
23	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
24	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
25	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
26	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
27	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
28	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
29	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
30	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Dobré cukry	8ml na lačno spolu s Nutri absorb	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
	<b>Spolu</b>	<b>30</b>	<b>Spolu</b>	<b>240ml</b>	<b>Spolu</b>	<b>55</b>