

3. mesiac

Do vyčisteného tela, ktoré vie, že môže fungovať, prinesieme potrebné baktérie a podporíme ich rast.

M33+ – Prírodné fermentovaný probiotický prípravok na správnu bakteriálnu rovnováhu v ústnej dutine a na slizniciach.

MikroVeda PUR – fermentovaný nápoj s 33 hodnotnými kmeňmi fermentačných a probiotických mikroorganizmov.

Akáciová vláknina – vysoko rozpustná vláknina funguje ako prebiotikum (potrava pre baktérie), ktoré podporuje zdravé osídlenie črevného mikrobiómu.

3. mesiac				
Deň	Názov produktu	Dávkovanie	Názov produktu	Dávkovanie
1	MikroVeda PUR	2x denne 5ml na lačno (1x 5ml ráno, 1x 5ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy PUR (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
2	MikroVeda PUR	2x denne 5ml na lačno (1x 5ml ráno, 1x 5ml pred obedom alebo pred večerou)		
3	MikroVeda PUR	2x denne 5ml na lačno (1x 5ml ráno, 1x 5ml pred obedom alebo pred večerou)		
4	MikroVeda PUR	2x denne 5ml na lačno (1x 5ml ráno, 1x 5ml pred obedom alebo pred večerou)		
5	MikroVeda PUR	2x denne 5ml na lačno (1x 5ml ráno, 1x 5ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy PUR (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
6	MikroVeda PUR	2x denne 5ml na lačno (1x 5ml ráno, 1x 5ml pred obedom alebo pred večerou)		
7	MikroVeda PUR	2x denne 5ml na lačno (1x 5ml ráno, 1x 5ml pred obedom alebo pred večerou)		
8	MikroVeda PUR	2x denne 5ml na lačno (1x 5ml ráno, 1x 5ml pred obedom alebo pred večerou)		
9	MikroVeda PUR	2x denne 5ml na lačno (1x 5ml ráno, 1x 5ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy PUR (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
10	MikroVeda PUR	2x denne 5ml na lačno (1x 5ml ráno, 1x 5ml pred obedom alebo pred večerou)		
11	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)		
12	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy PUR (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
13	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)		
14	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)		
15	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy PUR (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
16	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)		
17	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)		
18	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy PUR (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
19	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)		
20	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)		
21	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy PUR (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
22	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)		
23	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)		
24	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy PUR (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
25	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)		
26	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)		
27	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy PUR (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
28	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)		
29	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)		
30	MikroVeda PUR	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy PUR (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
	Spolu	500ml	Spolu	10