

#### 4. mesiac

Je potrebné pokračovať v osídľovaní trávenia potrebnými a ešte odolnejšími baktériami a podporiť ich rast.

**Akáciová vláknina** – vysoko rozpustná vláknina funguje ako prebiotikum (potrava pre baktérie), ktoré podporuje zdravé osídlenie črevného mikrobiómu.

**MikroVeda LIFE** – fermentovaný nápoj s 33 hodnotnými kmeňmi fermentačných a probiotických mikroorganizmov + bylenná a rastlinná zmes. Byliny a mikroorganizmy sú cielene zosúladené pre vývoj mikrobiómu v čreve, a preto môžu podporovať rozvoj a udržiavanie zdravej črevnej flóry.

4. mesaic				
Deň	Názov produktu	Dávkovanie	Názov produktu	Dávkovanie
1	MikroVeda LIFE	2x denne 5ml na lačno (1x 5ml ráno, 1x 5ml pred obedom alebo pred večerou)		
2	MikroVeda LIFE	2x denne 5ml na lačno (1x 5ml ráno, 1x 5ml pred obedom alebo pred večerou)		
3	MikroVeda LIFE	2x denne 5ml na lačno (1x 5ml ráno, 1x 5ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy LIFE (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
4	MikroVeda LIFE	<b>2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)</b>		
5	MikroVeda LIFE	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)		
6	MikroVeda LIFE	2x denne 10ml na lačno (1x 10ml ráno, 1x 10ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy LIFE (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
7	MikroVeda LIFE	<b>2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)</b>		
8	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)		
9	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy LIFE (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
10	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)		
11	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)		
12	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy LIFE (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
13	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)		
14	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)		
15	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy LIFE (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
16	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)		
17	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)		
18	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy LIFE (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
19	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)		
20	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)		
21	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy LIFE (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
22	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)		
23	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)		
24	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy LIFE (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
25	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)		
26	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)		
27	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy LIFE (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
28	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)		
29	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)		
30	MikroVeda LIFE	2x denne 15ml na lačno (1x 15ml ráno, 1x 15ml pred obedom alebo pred večerou)	Akáciová vláknina	1 odmerka na ráno na lačno po užití MikroVedy LIFE (zarobiť s vodou a vypiť alebo pridať do jogurtu alebo iného jedla).
<b>Spolu</b>	<b>Spolu</b>	<b>810ml</b>	<b>Spolu</b>	<b>10</b>

Po ukončení tohto postupu by sa trávenie malo zregenerovať. Čo ďalšie vám to prinesie je na vás a budeme radi, keď sa s nami o vaše prínosy podelíte.

Každé telo potrebuje neustále každý deň na to, aby fungovalo, dobrú stravu (s tým vám nevieme veľmi pomôcť). Taktiež ale potrebuje na svoje fungovanie baktérie, dostatok vitamínov a minerálov. Preto budeme radi, keď budete naďalej dávať telu to, čo potrebuje, aby vám fungovalo ako si želáte. Minimálne odporúčam zvážiť denné užívanie Multivitamínového prípravku a MikroVedy LIFE alebo PUR.